**Сестринский процесс** – это системный подход к оказанию профессиональной медицинской помощи, направленный на восстановление здоровья пациента, исходя из его потребностей.

Термин «сестринский процесс» - английский; означает ухаживать, обслуживать, осуществлять уход за пациентом.

**Цель сестринского процесса**

Целью сестринского процесса является поддержание и восстановление независимости пациента в удовлетворении основных потребностей его организма.

Цель сестринского процесса осуществляется путем решения следующих задач:
• создание базы информационных данных о пациенте;
• выявление потребностей пациента в медицинском обслуживании;
• обозначение приоритетов в медицинском обслуживании;
• составление плана ухода и обеспечение ухода за пациентом в соответствии с его потребностями;
• определение эффективности процесса ухода за пациентом и достижение цели медицинского обслуживания данного пациента.

**Этапы сестринского процесса**

В соответствии с решаемыми задачами сестринский процесс подразделяется на пять этапов:

|  |  |
| --- | --- |
| **Первый этап - сестринское обследование.** | Сестринское обследование проводится двумя методами:• субъективным.Субъективный метод обследования – расспрос. Это данные, которые помогают медсестре составить представление о личности пациента.• объективным.Объективный метод – это осмотр, который определяет статус пациента в настоящее время. |
| **Второй этап - сестринская диагностика.** | Цели второго этапа сестринского процесса:• анализ проведенных обследований;• определить с какой проблемой здоровья сталкивается пациент и его семья;• определить направление сестринского ухода |
| **Третий этап - планирование сестринского вмешательства.** | Цели третьего этапа сестринского процесса:• исходя из потребностей пациента, выделить приоритетные задачи;• разработать стратегию достижения поставленных целей;• обозначить срок достижения данных целей. |
| **Четвертый этап - сестринское вмешательство** | Цель четвертого этапа сестринского процесса:• сделать все необходимое для выполнения намеченного плана ухода за пациентом идентично общей цели сестринского процесса.Существуют три системы помощи пациенту:• полностью-компенсирующая;• частично-компенсирующая;• консультативная (поддерживающая). |
| **Пятый этап - определение степени достижения цели и оценка результата.** | Цель пятого этапа сестринского процесса:• определить, в какой степени достигнуты поставленные цели.На этом этапе медсестра:• определяет достижение цели;• сравнивает с ожидаемым результатом;• формулирует выводы;• делает соответствующую отметку в документах (сестринской истории болезни) об эффективности плана ухода. |