**Модели сестринского дела**

В сестринском деле наиболее известны две модели потребностей человека одна из них принадлежит А. Маслоу, а вторая Вирджинии Хендерсон.

**Пирамида потребностей человека** - диаграмма, иерархически представляющая человеческие потребности.

Ее создание часто приписывают Абрахаму Маслоу - американскому психологу и основателю теории потребностей. Однако ни в одной из его публикаций такой схемы нет а впервые она встречается в немецкоязычной литературе 1970-х годов, например, в первом издании учебника У. Стоппа в 1975 год.



Наиболее известная медицинским сестрам по добавочно-дополняющей модели, Вирджиния Хендерсон внесла неоценимый вклад в развитие теории и практики сестринского дела. 

Ниже представлена сводная таблица соотношения уровней потребностей по А.Маслоу и В.Хендерсон

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Уровни основных человеческих потребностей по А.Маслоу | Фундаментальные потребности (виды повседневной деятельности) человека по модели В. Хендерсон |
| 1 | Первый уровень: Физиологические потребности | 1. Нормально дышать2. Потреблять адекватную пищу3. Выделять нормально из организма продукты жизнедеятельности4. Двигаться и поддерживать соответствующее положение5. Спать и отдыхать |
| 2 | Второй уровень:Потребности в безопасности | 6. Выбирать соответствующую одежду, самостоятельно одеваться, раздеваться7. Поддерживать температуру тела на нормальном уровне, подбирая соответствующую одежду и изменяя окружающую среду8. Поддерживать личную гигиену, заботится о своем внешнем виде9. Избегать опасных факторов окружающей среды и не создавать опасности другим людям |
| 3 | Третий уровень:Социальные потребности | 10. Общаться с другими людьми, выражать свои эмоции, высказывать мнения, потребности11. Поддерживать свое соответствующее вероисповедания |
| 4 | Четвертый уровень:Потребность в уважении и самоуважении | 12. Выполнять работу, которая приносит положительный результат и удовольствие.13. Участвовать в играх, развлечениях14. Познавать, открывать и удовлетворять свое любопытство, помогая себе, таким образом нормально развиваться и быть здоровым, используя имеющиеся средства для укрепления здоровья |